



Để biết thêm chi tiết về cách phòng ngừa Siêu Vi Khuẩn West Nile, kể cả những chi tiết hướng dẫn cho các sở làm và nhân viên cách làm thế nào để giảm bớt sự nguy hiểm, hãy vào <http://www.doh.wa.gov/wnv>

**WASHINGTON
MILITARY
DEPARTMENT**
Emergency Management Division
BỘ QUÂN SỰ WASHINGTON
Ban Quản Lý Bệnh Cấp Cứu
Camp Murray, WA 98430-5122

Web site: www.emd.wa.gov
Địa chỉ trang web: www.emd.wa.gov
253-512-7000; (800) 562-6108


Washington State Department of
Health
**BỘ Y TẾ TIỂU BANG
WASHINGTON**
PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

Web site: www.emd.wa.gov
Địa chỉ trang web: www.doh.wa.gov
360-236-4027; (800) 525-0127

Siêu Vi Khuẩn West Nile

Siêu Vi Khuẩn West Nile là gì?

- Siêu vi khuẩn West Nile có thể là một căn bệnh nghiêm trọng, thậm chí làm chết người. Bệnh này có thể nhiễm vào người, ngựa, một số loại chim và thú vật khác. Siêu vi khuẩn West Nile xuất hiện lần đầu tại Hoa Kỳ vào năm 1999. Vào năm 2002, siêu vi khuẩn này được tìm thấy lần đầu ở chim và ngựa tại Washington. Tuy nhiên, kể từ đó đến nay siêu vi khuẩn này không bị phát hiện tại tiểu bang chúng ta nữa.

Siêu vi khuẩn này lan truyền thế nào?

- Siêu vi khuẩn West Nile hầu như luôn luôn truyền nhiễm sang người do vết cắn của muỗi bị nhiễm. Muỗi bị nhiễm sau khi cắn phải chim có siêu vi khuẩn này trong người. Không có bằng chứng nào cho thấy siêu vi khuẩn West Nile có thể lây qua sự tiếp xúc trực tiếp với người hoặc thú vật bị nhiễm.

Ai dễ có nguy cơ mắc phải bệnh này?

- Nguy cơ bị nhiễm siêu vi khuẩn West Nile rất thấp, nhưng bất cứ ai cũng đều có thể bị nhiễm. Những người trên 50 tuổi có nhiều nguy cơ nhất bị bệnh nặng.

Có các triệu chứng gì?

- Đa số những người bị nhiễm siêu vi khuẩn West Nile sẽ không bị bệnh. Khoảng 1 trong 5 người bị nhiễm sẽ có các triệu chứng nhẹ như sốt, nhức đầu và nhức mỏi cơ thể. Ít hơn nữa, khoảng 1 trong 150 người bị nhiễm sẽ có các triệu chứng nặng hơn. Các triệu chứng nặng có thể là nhức đầu, sốt nặng, cổ bị cứng, sưng sờ, mất định hướng, run rẩy, co giật, yếu bắp thịt, tê liệt và hôn mê. Nếu quý vị bị bất cứ triệu chứng nào kể trên, hãy liên lạc với chuyên viên y tế.

Làm thế nào để tôi tự bảo vệ ?

- Không có thuốc chủng ngừa siêu vi khuẩn West Nile cho người. Cách tốt nhất để tự bảo vệ quý vị và gia đình là tránh để muỗi cắn và giảm bớt những chỗ muỗi sống và sinh sôi nảy nở quanh nhà quý vị. Hãy áp dụng những bước sau đây:

Tránh để muỗi cắn

- Giữ cho các cửa sổ và cửa ra vào được đóng “thật kín”. Sửa hoặc thay lưới mới.
- Nên ở trong nhà lúc rạng đông và hoàng hôn, là những lúc có nhiều muỗi nhất.
- Mặc áo tay dài, quần dài và đội mũ khi đến những nơi có nhiều muỗi, chẳng hạn như vùng đồng lầy hoặc trong rừng.
- Dùng thuốc chống muỗi khi cần. Hãy đọc nhãn hiệu và theo đúng chỉ dẫn. Thật cẩn thận khi dùng thuốc này cho trẻ em.

- Dùng thuốc chống côn trùng có chất DEET. DEET là thuốc chống muỗi có hiệu quả nhất. Các sản phẩm có chứa DEET phải được dùng đúng cách. Hãy đọc kỹ và theo đúng chỉ dẫn trên nhãn.

Đừng để cho muỗi có chỗ sống

- Đổ hết nước hoặc bỏ đi bất cứ vật gì có chứa nước đọng — chai, lon, vỏ bánh xe cũ, thùng, nắp nhựa và đồ chơi.
- Thay nước trong hồ nước cho chim, hồ phun nước, hồ bơi và máng nước cho thú vật ít nhất mỗi tuần hai lần.
- Nhớ xem kỹ lại máng xối cho nước chảy được thông thoát; và dọn dẹp sạch máng xối vào mùa xuân và mùa thu cho khỏi bị nghẹt.
- Sửa những vòi nước và vòi tưới ngoài trời bị rò rỉ.